

# Humanistisk Eksistentiel Omsorg

06.01.2019

Ole Wolf

Talsperson

Medlem af kvalitetssikrings- og koordinationsgruppen

# Tilbuddet

# Har du brug for nogen at tale med?

*Jeg troede ikke, jeg kunne blive syg*

*Hvordan skal jeg tale med mine nærmeste om mine bekymringer?*

*Jeg orker ikke flere behandlinger*

*Jeg kan ikke kende mig selv*

Når man bliver syg kan man stå overfor mange overvejelser. Overvejelser om hvad der skal ske med ens nærmeste, om en selv og ens livssituation eller om behandlingen.

Det kan måske være svært at tale med ens familie og venner om det vanskelige. Det er heller ikke sikkert, man har lyst til at tale med personalet på hospitalet om ens overvejelser.



Humanistisk  
Samfund

# Tankerne bag

# Humanistisk Eksistentiel Omsorg

- Flere af vores udenlandske søsterorganisation gennemfører det, bl.a. i
  - Holland (som en integreret del af sundhedsvæsenet)
  - England (som frivillig besøgstjeneste)
- Ikke i konkurrence til sygehuspræster, personalet på sygehuse, psykologer m.v.

# Behandlingsdomænet

Som patient på et sygehus befinder man sig ofte i et "behandlingsdomæne".

- Handlende
- Analyserende
- Formindske kløften mellem hvordan tingene er og hvordan de bør være
- Opmærksomhed på fortiden og fremtiden

# Det eksistentielle domæne

Men ofte tumler patienten også med nogle andre spørgsmål i forbindelse med sygdommen:

- Hvem er jeg?
- Hvordan er min nuværende situation?
- Hvad er det rigtige at gøre?

Det kan man kalde det eksistentielle domæne.

- Værende
- Acceptere og give plads til det svære og komplicerede
- Ikke presse på for forandring
- Opmærksomhed på her og nu

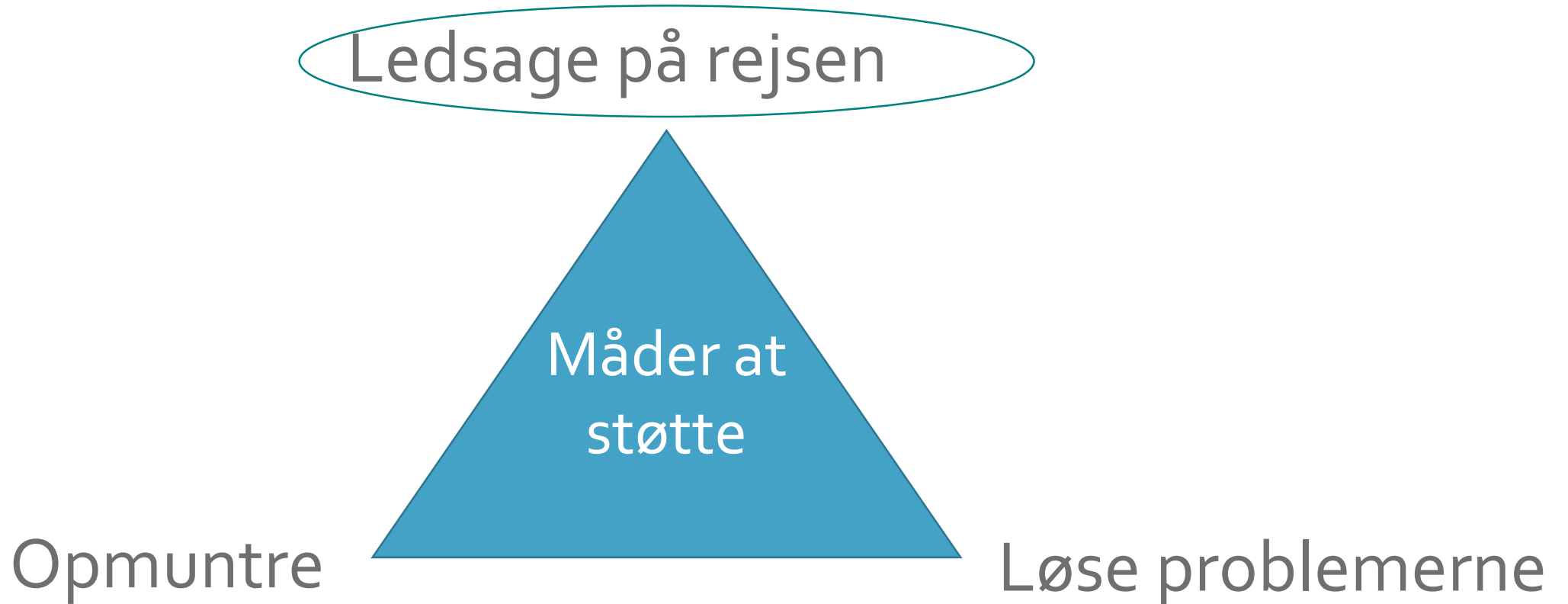


# Humanisme

- Det enkelte menneskes har ret til og ansvar for at forme og udfolde sit eget liv og give det mening
- Det enkelte menneske indgår i betydende fællesskaber med andre mennesker
- Livet er her og nu
- Ikke-teistisk



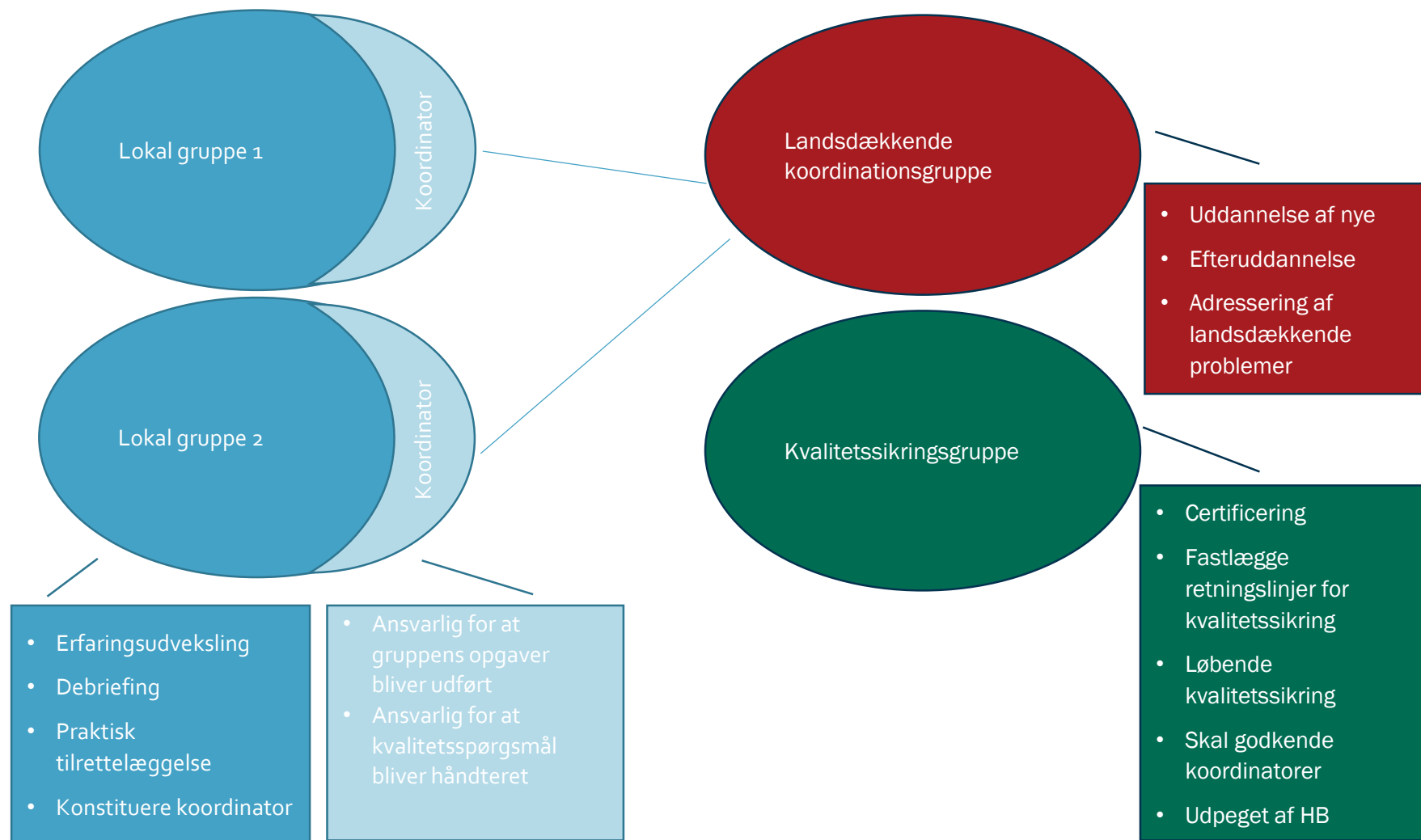
# Humanistisk samtaler



# Humanistisk samtaler /2

- Samtalepartneren vil forsøge at hjælpe den enkelte til at få et klarere billede af sine dilemmaer og finde sine handlemuligheder ift. individuelle og fælles fortællinger
- Den humanistiske samtalepartner har aldrig et bestemt mål for, hvad den anden person skal gøre
- I høj grad nærværende, lyttende og spørgende, ikke blot i ord men også følelsesmæssigt
- Facilitere empowerment og coping
- Forbinde personlige livshistorier med plejespørgsmål, mennesket bag patienten
- Give mulighed for ro og eftertanke
- Give rum for tragedie og dødelighed såvel som glæder

# Organisationsstruktur



# Uddannelse

- 4 dage
- Afslutter med certificering
- Løbende efteruddannelse/opfølgning
- Næste gang sandsynligvis til efteråret

# Kriterier for at blive certificeret

Som Humanistisk samtalepartner forventes det at

- man deltager i uddannelsen som humanistisk samtalepartner, herunder har forståelse af hvad humanistisk eksistentiel omsorg er
- udviser evner for at gennemføre den særlige type samtaler, som humanistiske samtaler er
- deltager i opfølgende undervisning/uddannelse 1 - 2 gange om året
- deltager i møder med andre samtalepartnere 3 - 6 gange om året.
- har den nødvendige tid til at fungere som samtalepartner f.eks. på hospitaler mindst to gange månedligt
- har lyst til at deltage aktivt i udviklingen af Humanistisk Eksistentiel Omsorg.

# Kriterier for at blive certificeret /2

Følgende personlige kvalifikationer vurderes ved optag og certificering

- empatisk og lydhør overfor andres følelser og behov
- udviser respekt og betingelsesløs positiv omsorg
- kan etablere tillid og fortrolighed
- kan håndtere professionel tavshedspligt
- kan opføre sig etisk korrekt og bevare fokus på samtalepartneren.

# Kriterier for at blive certificeret /3

Endvidere vurderes det, om man i et samarbejde med andre

- er en pålidelig samarbejdspartner
- kan støtte og hjælpe kollegaer og indgå i netværk
- kan lære fra andre, modtage kritik og reflektere over egne handlinger
- er opmærksom på sit eget velbefindende og søger hjælp hvis det er nødvendigt.
- er opmærksom på kulturen på de institutioner, hvor den humanistiske samtalepartner møder de personer, de har samtaler med.